

Formación > Postgrado en psicoterapia Gestalt

Curso 2016-2017, promoción XXIX.

El inicio del curso 2016-2017 es el 23 de Septiembre de 2016. Más información sobre la inscripción abajo.

La formación en terapia Gestalt impartida por el Centro de Psicoterapia Humanista Bidean (CPHB) está avalada por Zimentarri (Asociación Vasca de Terapia Gestalt). Se acreditará al alumno con la titulación correspondiente según los criterios requeridos.

En la formación de terapeutas Gestalt que ofrecemos, nuestro objetivo es que el alumno adquiera los conocimientos terapéuticos y que desarrolle las competencias, habilidades y recursos necesarios para la metodología Gestaltica. Pudiendo de este modo acompañar e intervenir adecuadamente durante el proceso terapéutico.

De manera coherente, organizamos la formación del terapeuta durante tres años, en los cuales dotamos de contenidos y facilitamos experiencias que permitan que el alumno realice un proceso: desde la toma de contacto con aspectos básicos de la Terapia Gestalt hasta el descubrimiento de su propia manera individual y creativa de hacer terapia.

Primer año

El terapeuta en formación tiene la posibilidad de crecimiento personal, descubriendo y manejando recursos que le facilitarán la toma de contacto en la relación de ayuda con el cliente.

- Terapia grupal Gestalt I
- Terapia grupal Gestalt II
- Terapia grupal Gestalt III
- Terapia grupal Gestalt IV

- Terapia grupal Gestalt V
- Terapia grupal Gestalt VI
- Ciclo de la experiencia y bloqueos
- Aquí y ahora
- Polaridad figura-fondo
- Contacto y retirada
- Fenomenología
- Fin de semana de cierre en casa rural

Temas de los seminarios

- El “darse cuenta”
- Enfoques terapéuticos
- Humanismo
- Carls Rogers
- Historia de la terapia Gestalt
- Ética y compromiso terapéutico

Segundo año

Durante este año desarrollamos el conocimiento de las técnicas y estrategias terapéuticas gestálticas, a través de la experimentación, para poderlas utilizar al servicio de nuestro trabajo terapéutico.

- Trabajo con emociones
- Trabajo con dibujos
- Trabajo con pérdidas afectivas
- Trabajo de campo e intervención con parejas
- Trabajo de campo e intervención con familias
- Fantasías dirigidas

- Entrevista clínica y proceso terapéutico
- Teoría del self I
- Trabajo con sueños
- Estilos terapéuticos
- Eneagrama y Gestalt
- Fin de semana de cierre en casa rural: integración de técnicas

Tercer año

En el transcurso del tercer año es cuando el terapeuta en formación puede integrar conocimientos más específicos de la terapia Gestalt en relación con otros enfoques humanistas, encontrar diferentes ámbitos de aplicación, descubrir la importancia del autocuidado del terapeuta y aprender a respetarse en su propio estilo de hacer terapia.

- Terapia grupal y Gestalt
- Teoría del Self II
- La creatividad en terapia Gestalt
- Metodología en terapia Gestalt
- Supervisión para terapeutas
- PNL y Gestalt
- Terapia infantil y Gestalt
- Escenas temidas del terapeuta
- Psicopatología y terapia Gestalt
- Trabajo corporal
- El sanador herido
- Fin de semana de cierre en casa rural: cómo decimos adiós

Responsable de la formación en terapia Gestalt

Patxi Sansinenea (Profesor doctor Psicología UPV, psicoterapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG)

Directora del CPH Bidean

Irema Hernández

Equipo de psicoterapeutas didactas

- Manuel Ramos (Director ITG de Valencia, miembro titular de la AETG)
- Eduardo de Gracia (Psicoterapeuta Madrid, miembro didacta de la AETG)
- Celia Elu (Centro de Psicoterapia Gestalt Bilbao)
- Antonio Sellés (Director ITG de Castellón, miembro titular de la AETG)
- Carmen Vázquez (Directora CPT de Madrid, miembro titular, didacta y supervisor de la AETG)

Horario

La formación se imparte durante 12 fines de semana (de Septiembre a Junio).

Seminarios teórico – prácticos	Viernes de 16h a 20h
Talleres experienciales – vivenciales	Sábados de 10h a 14h, y de 16h a 20h Domingos de 10h a 14h

El último fin de semana de cada curso se imparte en una casa rural (coste incluido en el precio de la formación).

Fechas de inicio

1º curso	23, 24 y 25 de Septiembre de 2016
2º curso	16, 17 y 18 de Septiembre de 2016
3º curso	9, 10 y 11 de Septiembre de 2016

Para inscribirse

Para más información:

- Irema Hernández, 620228298, irema@cphbidean.net

Es necesaria una entrevista personal con el coordinador, y un prepagado de 800€ en concepto de matrícula para reservar plaza.