



## PSICOTERAPEUTA

Valquíria Martani Sarti

**Psicoterapeuta Corporal** certificada por la EAP European Association for Psychotherapy.

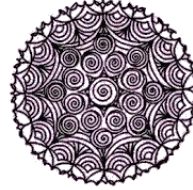
Diplomada por el I.C.R.I. en **Integración Postural y Energética**. Especialización en **Psicoterapia Gestalt**.

Miembro didacta de la **Fundación de Terapia de Arraigo Sexual®**.

Brasileña de origen, se ha formado en México, Estados Unidos de América y Holanda. Durante los últimos 25 años ha trabajado en México y en el País Vasco ofreciendo cursos y talleres de **Psicoterapia Corporal y de Terapia de Arraigo Sexual®**.

## Caracterología en Movimiento

UNA EXPERIENCIA  
TEÓRICA- VIVENCIAL



**De Septiembre del 2015 a Junio 2016**

1 Sábado al mes

Horario: 10h a 14h y 16 h a 20h

**Plazas limitadas**

Entrevista Previa

**Lugar:**

Plaza de los Marineros Izq.  
Amara- Donostia

**Información y reserva de plaza:**

Susana Miner  
minersusana@gmail.com  
Tel. 609013679

[Caracterología-en-movimiento.blogspot.com](http://Caracterología-en-movimiento.blogspot.com)

Psicoterapia Corporal

# Caracterología en Movimiento



**EXPERIENCIA  
TEÓRICO-VIVENCIAL**

Impartido por:

**Valquíria Martani Sarti**

# ¿QUÉ ES LA CARACTEROLOGÍA?

**“Cada contracción muscular contiene la historia y el significado de su origen”.**

**(Wilhelm Reich)**

La caracterología bioenergética es el estudio de la estructura del carácter definida por Wilhem Reich y sus seguidores, como una alteración crónica, que se manifiesta a nivel corporal, a través de contracturas respiratorias y musculares y que para mantenerlas empleamos cantidad de energía a nivel inconsciente.

El objetivo de la terapia corporal es movilizar dicha energía contenida en esta coraza muscular para que, una vez liberada aquella quede a disposición para la autorrealización cotidiana.

Comprender de qué manera nuestra historia, creencias, juicios y multitud de voces conscientes e inconscientes afectan y condicionan nuestras posturas corporales, nos enriquece y a la vez nos enfrenta con nuestra realidad. Así este enfrentamiento puede convertirse en una hermosa posibilidad de cambio.

# TEMAS

## 1. Introducción a la Caracterología:

Mi postura en el mundo

## 2. Carácter Esquizoide:

La experiencia de fragmentación.

## 3. Carácter Esquizoide:

Reconstruyendo la experiencia del nacimiento.

## 4. El Carácter Oral:

La experiencia de la insatisfacción de las necesidades vitales.

## 5. El Carácter Oral:

Llenando el vacío con el contacto.

## 6. El Carácter Psicopático:

La experiencia de enfrentarse al mundo desde el control y la ausencia de apoyo.

## 7. El Carácter Masoquista:

La experiencia de vivir en constante presión interna y externa.

## 8. El Carácter Rígido:

La experiencia del corazón roto.

## 9. El Carácter Rígido:

Introducción a una sexualidad plena

**10. Cierre:** Aceptando y atravesando el carácter

# CARACTEROLOGÍA EN MOVIMIENTO

Está diseñado para todas aquellas personas interesadas en aprender a reconocer posturas, patrones y hábitos de conducta que se han cristalizado en el cuerpo y que nos impiden entrar en contacto real y actual con nuestras emociones y con las personas que nos relacionamos.

Durante el trabajo vivencial, tendrás la oportunidad de des-dramatizar situaciones de tu vida infantil y a través del juego, crear nuevas posibilidades de integrar todos los aspectos de tu personalidad. Podrás comprender el origen de situaciones repetitivas y dolorosas de tu vida actual, para poder aceptar la realidad abriéndote al cambio.

A través de ejercicios, movimientos, danza y rol-playing recrearemos situaciones de tu vida infantil y podrás dar voz a mensajes guardados en tu cuerpo y expresar emociones contenidas para liberarte de los bloqueos que te impiden relacionarte plenamente.

**El curso está dirigido a toda persona interesada en su desarrollo personal y a profesionales interesados en aprender las técnicas de trabajo corporal en el carácter.**